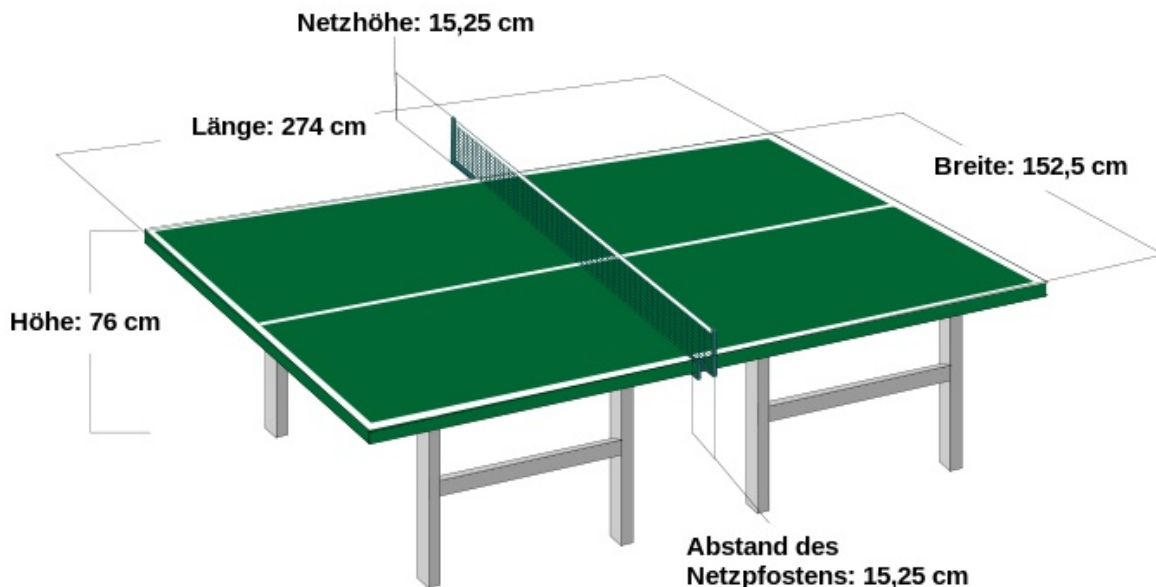




## Die Tischtennis - Ausrüstung

### Der Tischtennis-Tisch

Ein wettkampftauglicher Tischtennistisch muss eine Länge von 274 cm und eine Breite von 152,5 cm haben. Die Oberfläche muss genau 76 cm über dem Boden liegen. Gebräuchlich sind dunkelgrüne und blaue Tische.



### Der Tischtennis-Ball



Tischtennisbälle werden aus Kunststoff (früher Zelluloid) hergestellt und haben einen Durchmesser von 40 mm bei einem Gewicht von 2,7 Gramm.

Für den Spielbetrieb zugelassen sind Bälle in den Farben matt weiß und matt orange. Die beste Qualität mit den geringsten Abweichungen von der Norm in Gewicht, Härte und Rundung erhält **drei Sterne**.

## Der Tischtennis-Schläger



Ein Tischtennisschläger setzt sich im Wesentlichen aus dem **Tischtennis-Holz** mit Griff und den **Belägen** zusammen.

Von den Europäern wird die **Shakehand**-Schlägerhaltung bevorzugt, von asiatischen Spielern die Penholder-Haltung.

Der Schläger muss auf Vor- und Rückseite des Schlägerblattes unterschiedliche Farben haben - vorgeschrieben sind **leuchtend rot** und **schwarz**.

Man unterscheidet verschiedene Typen von Belägen: Noppen-Innen, kurze Noppen außen, lange Noppen außen, Anti-Topspin und Noppengummi ohne Schwammunterlage. Die Beläge müssen von der ITTF zugelassen sein.

## Tischtennis-Schuhe



Tischtennisschuhe sollten **leicht** sein. Sie sollten eine **rutschfeste Sohle** aufweisen und einen **stabilen Seitenhalt** bieten.

Zudem sollte beachtet werden, dass der Schuh eine helle Sohle aufweist, die keine Streifen auf dem Hallenboden hinterlässt.

## Tischtennis-Trikot



Tischtennistrikots sollten vor allem die Eigenschaft haben den Schweiß beim Tischtennis spielen gut aufzusaugen, aber gleichzeitig ein angenehmes Tragen zur ermöglichen.

Bei der Auswahl der Farbe sollte man darauf achten, dass das Shirt **nicht weiß** ist, da der ebenfalls weiße Tischtennisball sonst für den Gegner schwer zu erkennen ist.

## Tischtennis-Short und -Rock



Tischtennis Shorts (Röcke) haben meistens eine dunkle Farbe, z.B. Schwarz.

## Hüllen für den Tischtennis-Schläger



Einzelhülle



Doppelhülle

## Sporttasche für das Tischtennis-Equipment

